

Der Weg zurück zu Dir

*Um bei dir anzukommen. Für mehr Lebenswillen,
Mut, Neugierde und Freude im Leben.*

In fünf achtsam geleiteten Abenden, in einer kleinen Gruppe, wirst du begleitet und bekommst viel Zeit und Raum für Dich.

Körperwahrnehmung und viel Achtsamkeit darf geübt werden. Du erlernst mehr und mehr, deine „echte“ Intuition wieder wahrzunehmen und zu unterscheiden, was davon sind alte Glaubenssätze und Muster, welche dir nicht mehr dienlich sind. Die Aufstellungsarbeit und viele mediale Übungen, verschiedene Meditationen, Malen, Tanzen und Singen, begleiten dich dabei.

Du vertiefst den Kontakt und dein Wissen zu Pflanzen und der Natur durch das Erforschen von ätherischen Ölen.

Du kreierst und erforschst deinen eigenen, begleitenden Duft. Dieser darf dich in deinem Prozess unterstützen und nach dem Kurs weiterhin begleiten.

Wir freuen uns auf Dich!



Leitung, Infos und Anmeldung:

Andrea Hunziker
www.zeitundraumfuerdich.

Pflanzenexpertin:
Barbara Glutz

Daten und Zeit:

Freitagabend

30.10.2026

20.11.2026

29.01.2027

26.02.2027

19.03.2027

17 Uhr bis 21.00 Uhr

Preis Fr. 390.00
Alle Abende inkl. Material